

A Csongrád Megyei Rendőr-főkapitányság Vezetője
határrendészeti szakterületre
pályázatot hirdet
a Szeged, Nagylak, Kiszombor
Határrendészeti Kirendeltségek állományába
Járőrtárs
beosztás betöltésére

A pályázatra cselekvőképessé, 18. életévüket betöltött, a felvételi követelményeknek megfelelő magyar állampolgárok jelentkezését várjuk.

A felvételt nyert pályázók 6 hónapos időtartamú iskolarendszeren kívüli moduláris képzésben vesznek részt. A képzést követően sikeres vizsga esetén ör-járőrtárs rész-szakképesítést (OKJ 51 861 03) szereznek. A résztvevők a képzés első két hónapjában munkaviszonyban állnak, majd a második hónap végén – sikeres modulzáró vizsga letétele esetén – a Csongrád Megyei Rendőr-főkapitányság hivatásos állományába kerülnek kinevezésre 12 hónap próbaidő kikötésével.

A beosztásban ellátandó feladatok:

Az ör- járőrtárs rész-szakképesítéssel rendelkező hivatásos állományú járőrtársak Szeged, Nagylak vagy Kiszombor Határrendészeti Kirendeltségek feladatainak ellátásában vesznek részt.

Munkavégzés helye:

A sikeres szakmai vizsgát követően Szeged, Nagylak vagy Kiszombor Határrendészeti Kirendeltség.

Illetmény:

- a képzés első két hónapjában a modulzáró vizsgáig bruttó 180.500 Ft/hó munkabér,
- a modulzáró vizsga sikeres letételét követően, a hivatásos szolgálati jogviszonyba lépés napjától bruttó 201.000 Ft/hó alapilletmény,
- egyéb pótlékok:
 - a) angol, német, francia, kínai, arab vagy orosz nyelvvizsgálattal rendelkezők a nyelvvizsga típusától, szintjétől függően alanyi jogon, nyelvvizsgáinként idegennyelv-tudási pótlékokra jogosultak, amelynek összege havi 5.796 Ft-tól 38.650 Ft összegig terjedhet,
 - b) éjszakai pótlék: teljesített óránként a rendvédelmi illetményalap (melynek összege: 38.650 Ft) 0,5 %-a,
 - c) készenléti pótlék: teljesített óránként a rendvédelmi illetményalap 0,25 %-a,
 - d) kiemelt készenléti pótlék: teljesített óránként a rendvédelmi illetményalap 1%-a,
- teljesítményjuttatás – első alkalommal 2019-ben, az előző év egyéni teljesítményértékelésétől függően – évente két részletben, azonos mértékben,
- túlszolgálat ellentételezése – a hivatásos állomány tagjának választása szerint – pénzben vagy szabadidőben.

Az illetmény a rendvédelmi illetményrendszer által garantálva – feltételek teljesítése esetén – négy évenként emelkedik. A rendvédelmi életpályamodell keretei között a magasabb iskolai végzettség, illetve szakképzettség megszerzését követően magasabb beosztásba történő kinevezés lehetősége biztosított.



Illetményen kívüli juttatások:

- cafetéria juttatás (évi bruttó 200.000 Ft),
- lakhatási támogatás:
 - a) lakásvásárlás anyagi támogatása kamatmentes munkáltatói kölcsönnel,
 - b) lakbértámogatás vagy albérleti díj hozzájárulás,
- természetbeni ellátások (a feladatellátáshoz szükséges fegyverzet, felszerelés, ruházat),
- évente ruházati utánpótlási ellátmány, amelynek összege a rendvédelmi illetményalap 250%-a,
- munkába járással kapcsolatos utazási költségterítés (bérlet vagy menetjegy árának 86%-a),
- egyéb utazási kedvezmény (belföldre, évente 12 alkalommal a vasúti- vagy autóbusz menetjegy árának 50%-a),
- belföldi, külföldi kiküldetések esetén járó napidíjak és költségterítések,
- kedvezményes mobiltelefon tarifacsomagok igénybevétele,
- támogatások:
 - a) üdülési támogatás,
 - b) családalapítási támogatás,
 - c) illetményelőleg,
 - d) későbbi továbbtanulási szándék esetén tanulmányi ösztöndíj, képzési, továbbképzési támogatás,
- szociális, születési, beiskolázási, temetési segély,
- egészségügyi ellátás és költségterítések (látásjavító szemüveg, kontaktlencse, képernyős szemüveg, fogászati ellátás),
- folyószámla költségterítés (4.000 Ft/év),
- rendőrségi sportlétesítmények díjtalan használata,
- hivatásos állomány csoportos élet- és balesetbiztosítása.

A pályázatra a közzététel napjától lehet jelentkezni.

A képzés a jelentkezők létszámától függően legkorábban 2018. március 01-jén indul a Csongrád Megyei Rendőr-főkapitányság által kijelölt helyszínen.

Pályázati követelmények:

- betöltött 18. életév,
- cselekvőképesség,
- magyar állampolgárság,
- állandó belföldi lakóhely,
- érettségi bizonyítvány,
- büntetlen előélet,
- fizikai alkalmasság,
- pszichológiai alkalmasság,
- egészségügyi alkalmasság,
- pályalkalmassági elbeszélgetés eredményes minősítése,
- kifogástalan életvitel, illetve hozzájárulás annak a szolgálati viszony létesítése előtti, valamint a szolgálati viszony fennállása alatti ellenőrzéséhez.

A pályázatnak tartalmaznia kell:

- a kitöltött jelentkezési lapot és mellékleteit,



- a pályázó részletes, fényképes önéletrajzát (elérhetőségeivel együtt: lakcím, e-mail cím, telefonszám),
- a végzettséget, szakképzettséget igazoló bizonyítványok másolatát,
- érvényes, 90 napnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítványt, vagy annak igényléséről kiállított igazolást (az igénylőlapon kézbesítési címként a Csongrád Megyei Rendőr-főkapitányság Humánigazgatási Szolgálatát kell megjelölni).

A jelentkezési lap és annak mellékletei, valamint a fizikai alkalmassági vizsgálat követelményei a Rendőrség www.police.hu honlapján a **Rendőrségről/Képzés/Pályázatok** menüpontban érhetők el.

A pályázatot

- elektronikus úton a humuszolg.csongradmrk@csongrad.police.hu címre,
- postai úton a Csongrád Megyei Rendőr-főkapitányság Humánigazgatási Szolgálat részére (6722 Szeged, Kossuth Lajos sgt. 22-24.) lehet megküldeni, vagy
- személyesen a Csongrád Megyei Rendőr-főkapitányságnál lehet leadni.

A borítékra kérjük írják rá „Határrendész”.

A pályázattal kapcsolatban felvilágosítást a Csongrád Megyei Rendőr-főkapitányság Humánigazgatási Szolgálat munkatársai adnak a **06-70-411-0952 mobil telefonszámon**

- hétfőtől csütörtökig 07.30-16.00 óra,
- pénteken 07.30-13.30 óra között.

Az alkalmassági vizsgálatokat a Csongrád Megyei Rendőr-főkapitányságon folytatják le.

Az alkalmassági vizsgálatokat követően, kizárólag az „alkalmas” minősítéseket szerző pályázó vehet részt pályaaalkalmassági elbeszélgetésen.

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:

- gépjárművezetői engedély megléte,
- angol, német, francia, kínai, arab, orosz nyelvekből államilag elismert nyelvvizsga,
- harcművészeti jártasság, évek óta folytatott sporttevékenység.

A pályázó a felvételi eljárás eredményéről írásban kap értesítést. A feltételeknek nem megfelelő pályázatokat a Csongrád Megyei Rendőr-főkapitányság Humánigazgatási Szolgálatára érdemi vizsgálat nélkül elutasítja.

Szeged, 2018. január 12.



JELENTKEZÉSI LAP

iskolarendszeren kívüli ór-járőrtárs rész-szakképesítés megszerzésére irányuló képzésre

A kért adatokat az érvényes okmányok alapján olvashatóan, nyomtatott nagybetűkkel kell feltüntetni.

A jelentkező

1. Neve:

születési neve:

anyja születési neve:

születési helye: ideje: év hó nap

állampolgársága: családi állapota:

TAJ száma: személyi igazolvány száma:

adóazonosító jele :

2. Lakcíme (állandó lakóhelye): megye:

irányítószám:

helység:

utca, út, tér, köz:

házzám: emelet: ajtó:

telefon, körzetszámmal:

mobiltelefon száma:

e-mail címe:

(kötelező megadni az elektronikus elérhetőség érdekében; olyan e-mail címet kell feltüntetni, amelyet rendszeresen figyel, mert ezen értesítjük a felvételi időpontjáról)



3. Értesítési címe: (tartózkodási hely, ha nem egyezik a lakóhellyel)

megye:

irányítószám:

helység: utca, út, tér, köz:

hátszám: emelet: ajtó:

telefon, körzetszámmal:

4. Az érettségi bizonyítvány száma és kiállításának éve:

5. Szakképzettsége:

6. Jelenlegi munkahelye:

foglalkozása:

7. Volt-e büntetve, alkalmaztak-e Önnel szemben intézkedést? igen nem

(A megfelelő válasz aláhúzendó.)

„igen” válasz esetén részletezze:

– mikor:

– miért:

– az eljáró bíróság megnevezése:

– a büntetés mértéke és a mentesülés időpontja:

8. Indult-e Ön ellen olyan büntetőeljárás, amely nem büntetéssel, vagy intézkedéssel fejeződött be? igen nem

(A megfelelő válasz aláhúzendó.)

„igen” válasz esetén részletezze:

– mikor:

– miért:

– az eljáró hatóság megnevezése:

– az eljárás befejezésének módja, időpontja:

9. Indult-e Ön ellen a nyilatkozat keltétől számított kettő éven belül olyan szabálysértési eljárás, amely büntetéssel, vagy intézkedéssel fejeződött be? igen nem

(A megfelelő válasz aláhúzendó.)

„igen” válasz esetén részletezze:

– mikor:

– miért:

– az eljáró hatóság megnevezése:

– a büntetés mértéke:



10. Jelenleg áll-e büntető, szabálysértési, fegyelmi, kártérítési eljárás alatt? igen nem
(A megfelelő válasz aláhúzendó.)

„igen” válasz esetén részletezze:

- milyen eljárás:
- milyen cselekmény miatt:
- az eljáró bíróság vagy hatóság megnevezése:

Büntetőjogi felelősségem tudatában kijelentem, hogy az általam közölt adatok a valóságnak megfelelnek.

Kelt: év hó nap

.....
jelentkező aláírása

Érvényes jelentkezéséhez szükséges iratok (beküldendő):

- ✓ jelentkezési lap (2018/1. számú nyomtatvány)
- ✓ adatkezelési hozzájáruló nyilatkozat (2018/2. számú nyomtatvány)
- ✓ háziiorvosi igazolás a fizikai erőnlétről (2018/3. számú nyomtatvány)
- ✓ részletes, fényképes önéletrajz (aláírva, legfeljebb 2 oldal)
- ✓ érettségi bizonyítvány másolata
- ✓ 90 napnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány, vagy annak igényléséről kiállított igazolás

A rendőri szervnél lefolytatott egészségügyi vizsgálathoz alábbi iratok beszerzése szükséges (személyesen kell bemutatni az orvosnak):

- alkalmassági kérdőív (2018/4. számú nyomtatvány)
- háziiorvosi kérdőív (2018/5. számú nyomtatvány)
- **mindenkinek** egy évnél nem régebbi tüdőszűrő vizsgálat eredménye, labor (nagy rutin)-, hallás vizsgálat, szemészeti lelet, EKG lelet, valamint az egészségi állapotával, illetve korábbi betegségeivel kapcsolatos valamennyi dokumentum (szakorvosi leletek, kórházi zárójelentések, labor és röntgen vizsgálati leletek stb.)
- **nőknél** egy évnél nem régebbi nőgyógyászati vizsgálati és citológiai eredmény
- **férfiaknál** egy évnél nem régebbi urológiai vizsgálati eredmény



NYILATKOZAT

Alulírott hozzájárulok személyes adataim kezeléséhez, a lakó- és családi körülményeknek, a kifogástalan életvitelnek, továbbá a büntetlen vagy büntetett előéletre vonatkozó adatoknak – a felvételi követelményeknek való megfelelés megállapítása érdekében történő – ellenőrzéséhez.

A jelentkező adatai:

Neve:

Születési neve:

Születési hely, év, hó, nap:

Anyja születési neve:

Lakcíme:

Írányítószáma:

....., 20 év hó nap

.....
a jelentkező aláírása

242000000033 16425001 00009 24200010000007 0000009 010/020



164250011000009242000000330510



A jelentkezési lappal együtt beküldendő dokumentum!

2018/3.

ORVOSI IGAZOLÁS (HÁZIORVOS)
Fizikai (erőnléti alkalmassági vizsgálaton való részvételhez)

Tisztelt Háziorvos Asszony/Úr!

Alulírottnevű (születési név is),
születési hely, idő (év, hó, nap):
anyja születési neve:
lakóhelye:
alatti lakos kérem, hogy hivatasos szolgálati jogviszony létesítése előtti fizikai (erőnléti)
alkalmassági vizsgálaton való részvételemről, fizikai terhelhetőségemről az alábbiak szerint
tájékoztatást adni szíveskedjen.

Az adatok közléséhez hozzájárulok.

....., 20 év hó nap

.....
a jelentkező aláírása

Nevezett a rendelkezésemre álló egészségi adatok ismeretében – az 57/2009. (X. 30.) IRM-
ÖM-PTNM együttes rendelet 12. § (1) bekezdésében meghatározott mozgásformákból álló
(2000 méteres futás, fekvőtámasz, felülés, ingafutás, hajlított karú függés, fekvő-nyomás,
helyből távolugrás) - alkalmassági vizsgálaton részt vehet:

Igen* Nem*

Jelen egészségi állapotában nevezett fizikai terhelésének orvosi ellenjavallata:

Van* Nincs*

....., 20 év hó nap

.....
háziorvos aláírása, orvosi bélyegző
lenyomata, egészségügyi szolgáltató neve

* Kívánt rész aláhúzendó

16425001 10000092420000000330610

242000000033 16425001 00009 24200010000007 0000009 01/1/20



ALKALMASSÁGI KÉRDŐÍV

Név (születési név is):

Születési hely, idő (év, hó, nap): :

Anyja születési neve: TAJ száma:

Lakóhelye:

Foglalkozása: Szakképzettsége:

Kezelték-e, illetve kezelik-e (műtét is ideértendő) a következő betegségekkel (írja be, húzza alá):

szív- és érrendszeri betegség..... magas vérnyomás:

allergia, szénanátha: tüdő- és mellhártyagyulladás, tüdőaszma.....

tüdőgümőkór (tbc): mozgásszervi betegség:

fekélybetegség (gyomor, bél): májbetegség:

cukorbetegség: szem-, fülbetegség:

idegkimerültség: szédülés:

fertőző betegség (hepatitis B, hepatitis C):

nemi betegség: urológiai betegség:

nőgyógyászati betegség: egyéb betegség:

Volt-e, van-e pszichológiai problémája vagy ideg-, pszichiátriai betegsége (epilepszia, pánikbetegség, depresszió, szorongás, alkoholfüggőség, játékszenvedély, egyéb):

Volt-e balesete (csonttörés, fej-, mellkasi, hasi, végtag sérülés) és mikor:

Volt-e eszméletvesztése, görcsrohama, ágybavizelése:

Volt-e, van-e beszédzavara, írási, olvasási vagy számolási problémája:

Volt-e öngyilkossági kísérlete (mikor, hogyan):

Kezelték-e kórházban, rehabilitációs intézetben (mikor, miért):

Kezelték-e ideggyógyászatban, pszichiátriai intézetben (mikor, miért):

Szedett-e, illetve szed-e rendszeresen gyógyszert (mit, miért):

Rendszeres orvosi kezelés alatt áll-e (mióta, miért):

Fogyasztott-e kábítószer, drogot:

Fogyaszt-e alkoholt, soha, alkalmanként, naponta (mit, mennyit):

hetente (mit, mennyit): volt-e alkoholelvonó kezelésen (mikor):

Van-e tériszonya: Van-e félelme zárt helyen tartózkodástól:

Fél-e, illetve iszonyodik-e vértől, halottól, tűztől, víztől, egyébtől:

Van-e jogosítványa (milyen egészségi alkalmassági csoportra):

Sportolt, illetve sportol-e rendszeresen (mit, milyen gyakran):

Volt-e beteg az elmúlt egy évben (mikor, mi baja volt):

Volt-e orvoszakértői vizsgálata (mikor, miért):

Megállapítottak-e egészségkárosodást (hány %):

Volt-e hivatásos állományba vétel előtti alkalmassági vizsgálaton (hol, mikor, milyen minősítést kapott):

.....

Volt-e már hivatásos szolgálatban (nettől-meddig, hol):

Hivatásos állományból egészségi ok miatt szerelték-e le (FÜV eljárás volt-e, mikor, miért):

Tudomásul veszem, hogy az általam ismert betegségem vagy egészségi elváltozásom elhallgatása utólag is „Alkalmatlan” minősítést vonhat maga után. Kijelentem, hogy a KÉRDŐÍVET a valóságnak megfelelően töltöttem ki! Hozzájárulok, hogy az egészségi és pszichikai állapottal kapcsolatos adatokat az alkalmassági vizsgálatot végző szerv a vonatkozó jogszabályok betartásával kezelje.

Dátum:

.....
aláírás

Megjegyzés: a kérdőívet saját kézírással, a kérdésekre igennel vagy nemmel, illetve a válasz beírásával, illetve a megfelelő szöveg aláhúzásával töltsse ki!



Név:..... Születési idő:.....

Orvosi vélemény: Sorszám:

ALKALMAS NEM ALKALMAS
aláírás

Pszichológiai vélemény: Sorszám:

ALKALMAS NEM ALKALMAS
aláírás

ORVOSI VIZSGÁLATOK

(pályaalakmassági vizsgálatot végző intézmény tölti ki!)

Minősítés, kód

| | | | |
|---------------------------------|---------------|------|--|
| Ideggyógyászat | | | |
| Pszichiátria | | | |
| Sebészet Mozgásszervek Urológia | | | |
| Fül-orr-gégészeti Audiológia | | | |
| Szemészet | | | |
| Bőrgyógyászat | | | |
| Nőgyógyászat | | | |
| Keringési rendszer | | P | |
| EKG | | | |
| Légzőrendszer | | RR | |
| Hasi szervek | | Ts. | |
| | | TTI | |
| Fogazati | | H/CS | |
| Egyéb | | Tm. | |
| Labor | Röntgen | | |
| | Légzésfunkció | | |

H/CS: has, csipő körfogat cm-ben

TTI: Testtömeg-index

Dátum:

P. H.

.....
orvos aláírása

2. oldal

1642500110000092420000000330710

242000000033 16425001 00009 24200010000007 0000009 013/020



HÁZIORVOSI KÉRDŐÍV

Tisztelt Háziorvos Asszony/Úr!

Alulírott nevű (születési név is),
 születési hely, idő (év, hó, nap): :
 anyja születési neve: TAJ száma:
 lakcíme:.....
 alatti lakos kérem, hogy rendészeti oktatási intézménybe jelentkezés, illetve hivatásos jogviszony
 létesítése előtti egészségi és pszichikai alkalmassági vizsgálatához az egészségi és pszichikai állapotomra
 vonatkozó adatokat az alábbi kérdőív kitöltésével közölni szíveskedjen.

Az egészségi és pszichikai állapotommal kapcsolatos adataim közléséhez hozzájárulok.

Dátum:.....

.....
 jelentkező aláírása

Kezelték-e, illetve kezelik-e (műtét is ideértendő) a következő betegségekkel (írja be, húzza alá):
 szív- és érrendszeri betegség..... magas vérnyomás:
 allergia, szénanátha: tüdő-és mellhártyagyulladás, tüdőasztma:.....
 tüdőgümőkór(tbc): mozgásszervi betegség:
 fekélybetegség (gyomor, bél): májbetegség:
 cukorbetegség: szem-, fülbetegség:
 idegkimerültség: szédülés:
 fertőző betegség (hepatitis B, hepatitis C):
 nemi betegség: urológiai betegség:
 nőgyógyászati betegség: egyéb betegség:
 Volt-e, van-e pszichológiai problémája vagy ideg-, pszichiátriai betegsége (epilepszia, pánikbetegség,
 depresszió, szorongás, alkoholfüggőség, játékszenvedély, egyéb):
 Volt-e balesete (csonttörés, fej-, mellkasi, hasi, végtag sérülés) és mikor:
 Volt-e eszméletvesztése, görcsrohama, ágybavizelése:
 Volt-e, van-e beszédzavara, írási, olvasási vagy számolási problémája:
 Volt-e öngyilkossági kísérlete (mikor, hogyan):
 Kezelték-e kórházban, rehabilitációs intézetben (mikor, miért):
 Kezelték-e ideggyógyászatban, pszichiátriai intézetben (mikor, miért):
 Szedett-e, illetve szed-e rendszeresen gyógyszert (mit, miért):
 Rendszeres orvosi kezelés alatt áll-e (mióta, miért):
 Fogyasztott-e, fogyaszt-e kábítószer, drogot:
 Fogyaszt-e alkoholt, volt-e alkoholelvonó kezelésen (mikor):
 Volt-e beteg az elmúlt egy évben (egy évre visszamenőleg a betegállományban töltött napok száma,
 milyen betegségek miatt):
 Volt-e orvosszakértői vizsgálata (mikor, miért):
 Megállapítottak-e munkaképesség csökkenést, illetve egészségkárosodást (hány %):
 Egyéb közlendő, megjegyzés:

Dátum:

.....
 választott háziorvos aláírása
 orvosi bélyegző és egészségügyi szolgáltató
 bélyegzőjének lenyomata



AZ EGYES MOZGÁSFORMÁK VÉGREHAJTÁSÁNAK LEÍRÁSA

| | |
|---|--|
| <p>1. gyakorlat pálya kiinduló helyzet</p> <p>1. ütem</p> <p>2. ütem feladat értékelés eszközfelhasználás</p> | <p style="text-align: center;">Melső fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás</p> <p>tornaterem vagy sportpálya melső fekvőtámasz a talajon (karok vállszélességben, nyújtottan, előrenéző ujjakkal a talajon, törzs egyenes, térd nyújtott, lábak összezárva, fej mérsékelten emelt, előrenéző tekintettel)</p> <p>mindkét kar hajlítása úgy, hogy a mellkas a talajt érje (a könyököket kissé kifelé vigyük, ne szorítsuk a törzshöz, a láb és a törzs egyvonalban, csípőnket ne engedjük le, de ne is emeljük, fejünkkel előre nézünk)</p> <p>mindkét kar nyújtása (mint a kiinduló helyzetnél)</p> <p>30 másodpercen keresztül folyamatos végrehajtás csak az előírt testhelyzetekben végrehajtott gyakorlatok darabszáma érvényes stopperóra</p> |
| <p>2. gyakorlat pálya kiinduló helyzet</p> <p>feladat értékelés</p> <p>eszközfelhasználás</p> | <p style="text-align: center;">Hajlított karú függés</p> <p>tornaterem vagy sportpálya hajlított karú függés (karok vállszélességben, alsó vagy felső madárfogással, áll a rúd vagy a nyújtó felett, melyre nem támaszkodhat)</p> <p>a kiinduló helyzet megtartása mért időre mért idő a függés megkezdése és a végrehajtó szemmagasságának a nyújtó vagy rúd alá süllyedéséig eltelt idő másodpercben</p> <p>bordásfalra erősített függesztkedő állvány vagy nyújtó, zsámoly, laticeles szőnyeg, stopperóra, síkpor</p> |
| <p>3. gyakorlat pálya kiinduló helyzet</p> <p>1. ütem 2. ütem feladat</p> <p>értékelés eszközfelhasználás megjegyzés</p> | <p style="text-align: center;">Fekve-nyomás</p> <p>tornaterem vagy sportpálya hanyattfekvés, súlyzóród tartása mellő részűs középtartásban (kb. vállszélességben, vagy kicsit szélesebben)</p> <p>páros karhajlítás, súlyzó rúd leengedése mellig karok nyújtása (kiinduló helyzetbe)</p> <p>a férfiaknak 60 kg-os (rúd, tárcsákkal) a nőknek 25 kg-os (rúd, tárcsákkal)</p> <p>hanyattfekvő helyzetből (fekvő padon) történő kinyomása csak az előírt testhelyzetekben végrehajtott gyakorlatok darabszáma érvényes fekvőpad, erőgép vagy súlyzóród előírt súlyú kiegészítővel, súlyzó tartó állvány</p> <p>A baleset megelőzése érdekében a gyakorlatot kétfős asszisztencia segítségével kell végrehajtani, valamint figyelni kell arra, hogy a rúd leengedése során az ne zuhanjon a mellkasra.</p> |
| <p>4. gyakorlat pálya kiinduló helyzet feladat</p> <p>értékelés</p> <p>eszközfelhasználás megjegyzés</p> | <p style="text-align: center;">4 x 10 méteres ingafutás</p> <p>tornaterem vagy sportpálya a rajtvonal mögött álló rajthelyzet</p> <p>a 4 x 10 m-es táv időre való megtétele úgy, hogy a futó az egymástól 10 m-re lévő két vonal közt fut. Fordulónként lábbal érinteni kell az elől lévő vonalat</p> <p>a rajt-cél vonalon való másodszori áthaladás zárja az időmérést, másodperc-tizedmásodperc mérésel</p> <p>jelzett és kimért sík pálya, stopperóra, rajtszámok, síp</p> <p>Elesést követően ismételtető a gyakorlat.</p> |
| <p>5. gyakorlat helyszín kiinduló helyzet feladat értékelés eszközfelhasználás</p> | <p style="text-align: center;">Helyből távolugrás</p> <p>tornaterem vagy sportpálya az ugróvonal mögött álló helyzet</p> <p>helyből karlendítéssel, páros lábról történő elrugaskodással elugrás a legnagyobb távolságra az ugróvonalától mért legközelebbi talajszintet érintő távolság</p> <p>ugrógödör vagy jelzett pálya, talajgyengető szerszám, mérőszalag</p> |
| <p>6. gyakorlat pálya kiinduló helyzet</p> <p>1. ütem 2. ütem feladat értékelés eszközfelhasználás</p> | <p style="text-align: center;">Hanyattfekvésből felülés</p> <p>tornaterem vagy sportpálya hanyattfekvés hajlított lábbal (kb. derékszögben), lábfej rögzítve (segédeszközzel, társ segítségével), tarkóra tartás, vagy mell előtt keresztben felkarra fogás</p> <p>felülés, egy könyök érinti a térdet</p> <p>ereszkedés kiinduló helyzetbe</p> <p>1 percen keresztül folyamatos végrehajtás csak az előírt testhelyzetekben végrehajtott gyakorlatok darabszáma érvényes bordásfal szőnyeggel, vagy üllőpad, stopperóra</p> |
| <p>7. gyakorlat pálya kiinduló helyzet feladat értékelés eszközfelhasználás</p> | <p style="text-align: center;">2000 m-es síkfutás</p> <p>sportpálya vagy sík területen, kimért, ellenőrizhetően belátható pálya</p> <p>a rajtvonal mögött álló rajthelyzet</p> <p>2000 méter távolság megtétele időre</p> <p>a célvonalon való áthaladás zárja az időmérést (perc, másodpercmérésel)</p> <p>futópálya vagy kijelölt sík terep, minimum 60 memóriás stopperóra, rajtszámok, síp</p> |



A fizikai (erőnléti) alkalmassági követelmények eredmény pontérték táblázata

Kötelező: 2000 méteres futás

Választható gyakorlatok: fekvőtámasz, feülés, ingafutás, hajlított karú függés, fekvé-nyomás, helyből távolugrás

A korcsoportba való besorolás alapja a tárgyévben (felvételi évében) betöltött életkor.

A 2000 méteres futásnál csak az elért eredményre lehet pontot adni (pl. az I. korcsoport esetében: 7;35 és attól kevesebb 25 pont, 7;36 – 7;40 között 24 pont, 7;41 – 7;45 között 23 pont, stb.).

Akkor teljesítettek a gyakorlatok, ha mindegyiknél legalább 1 pontot elér. Az öt gyakorlat végrehajtásának értékelése alapján megfelelő minősítés 80 ponttól adható

I. korcsoport (29 éves korig)

| Pont | Fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás 30 mp alatt | | Hajlított karú függés időre mp | | Fekve-nyomás 60 kg/db 25 kg/db | | 4 x 10 m-es ingafutás mp | | Helyből távolugrás cm | | Hanyattfekvésből feülés 60 mp alatt | | 2000 m-es futás (perc) | |
|------|--|----|--------------------------------|----|--------------------------------|----|--------------------------|------|-----------------------|-----|-------------------------------------|----|------------------------|-------|
| | Férfi | Nő | Férfi | Nő | Férfi | Nő | Férfi | Nő | Férfi | Nő | Férfi | Nő | Férfi | Nő |
| | 25 | 35 | 20 | 73 | 45 | 25 | 25 | 8.8 | 9.4 | 250 | 220 | 55 | 45 | 7:35 |
| 24 | 34 | 19 | 70 | 44 | 24 | 24 | 8.9 | 9.5 | 245 | 218 | 54 | 44 | 7:40 | 10:06 |
| 23 | 33 | 18 | 67 | 43 | 23 | 23 | 9.0 | 9.6 | 242 | 216 | 53 | 43 | 7:45 | 10:12 |
| 22 | 32 | 17 | 64 | 42 | 22 | 22 | 9.1 | 9.7 | 240 | 214 | 52 | 42 | 7:50 | 10:18 |
| 21 | 31 | 16 | 61 | 41 | 21 | 21 | 9.2 | 9.8 | 238 | 212 | 51 | 41 | 7:55 | 10:21 |
| 20 | 30 | 15 | 58 | 40 | 20 | 20 | 9.3 | 9.9 | 236 | 210 | 50 | 40 | 8:00 | 10:30 |
| 19 | 29 | 14 | 55 | 39 | 19 | 19 | 9.4 | 10.0 | 234 | 208 | 49 | 39 | 8:15 | 10:40 |
| 18 | 28 | 13 | 52 | 38 | 18 | 18 | 9.5 | 10.1 | 232 | 206 | 48 | 38 | 8:30 | 10:50 |
| 17 | 27 | 12 | 49 | 37 | 17 | 17 | 9.6 | 10.2 | 230 | 204 | 47 | 36 | 8:45 | 11:00 |
| 16 | 26 | 11 | 46 | 36 | 16 | 16 | 9.7 | 10.3 | 228 | 202 | 46 | 34 | 9:00 | 11:10 |
| 15 | 25 | 10 | 43 | 35 | 15 | 15 | 9.8 | 10.4 | 226 | 200 | 45 | 32 | 9:15 | 11:20 |
| 14 | 24 | 9 | 41 | 34 | 14 | 14 | 9.9 | 10.5 | 224 | 198 | 44 | 30 | 9:30 | 11:30 |
| 13 | 23 | 8 | 39 | 32 | 13 | 13 | 10.0 | 10.6 | 222 | 196 | 43 | 28 | 9:45 | 11:40 |
| 12 | 22 | 7 | 37 | 30 | 12 | 12 | 10.1 | 10.7 | 220 | 194 | 42 | 26 | 10:00 | 11:50 |
| 11 | 21 | 6 | 35 | 28 | 11 | 11 | 10.2 | 10.8 | 218 | 192 | 40 | 24 | 10:15 | 12:00 |
| 10 | 20 | | 33 | 26 | 10 | 10 | 10.3 | 10.9 | 216 | 190 | 38 | 22 | 10:30 | 12:15 |
| 9 | 19 | 5 | 30 | 24 | 9 | 9 | 10.4 | 11.0 | 214 | 188 | 36 | 20 | 10:45 | 12:30 |
| 8 | 18 | | 27 | 22 | 8 | 8 | 10.5 | 11.1 | 212 | 186 | 34 | 18 | 11:00 | 12:45 |
| 7 | 17 | | 24 | 20 | 7 | 7 | 10.6 | 11.2 | 210 | 184 | 32 | 16 | 11:20 | 13:00 |
| 6 | 16 | 4 | 21 | 18 | 6 | 6 | 10.7 | 11.3 | 208 | 182 | 30 | 14 | 11:40 | 13:30 |
| 5 | 15 | | 18 | 15 | 5 | 5 | 10.8 | 11.4 | 206 | 180 | 29 | 12 | 12:00 | 14:00 |
| 4 | 14 | | 16 | 13 | 4 | 4 | 10.9 | 11.5 | 204 | 178 | 28 | 10 | 12:20 | 14:30 |
| 3 | 13 | 3 | 14 | 11 | 3 | 3 | 11.0 | 11.6 | 202 | 176 | 27 | 9 | 12:40 | 15:00 |
| 2 | 12 | 2 | 12 | 9 | 2 | 2 | 11.1 | 11.7 | 200 | 174 | 26 | 8 | 13:00 | 15:30 |
| 1 | 11 | 1 | 10 | 8 | 1 | 1 | 11.2 | 11.8 | 198 | 172 | 25 | 7 | 13:30 | 16:00 |

II. korcsoport (30-35 éves kor között)

| Pont | Fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás 30 mp alatt | | Hajlított karú függés időre mp | | Fekve-nyomás 60 kg/db 25 kg/db | | 4 x 10 m-es ingafutás mp | | Helyből távolugrás cm | | Hanyattfekvésből feülés 60 mp alatt | | 2000 m-es futás (perc) | |
|------|--|----|--------------------------------|----|--------------------------------|----|--------------------------|------|-----------------------|-----|-------------------------------------|----|------------------------|-------|
| | Férfi | Nő | Férfi | Nő | Férfi | Nő | Férfi | Nő | Férfi | Nő | Férfi | Nő | Férfi | Nő |
| | 25 | 30 | 15 | 65 | 35 | 23 | 23 | 9.0 | 9.6 | 240 | 200 | 45 | 35 | 8.00 |
| 24 | 29 | | 62 | 34 | | | 9.1 | 9.7 | 238 | 198 | 44 | 34 | 8.06 | 11.06 |
| 23 | 28 | 14 | 59 | 33 | 22 | 22 | 9.2 | 9.8 | 236 | 196 | 43 | 33 | 8.12 | 11.12 |
| 22 | 27 | | 56 | 32 | | | 9.3 | 9.9 | 234 | 194 | 42 | 32 | 8.18 | 11.18 |
| 21 | 26 | 13 | 54 | 31 | 21 | 21 | 9.4 | 10.0 | 232 | 192 | 41 | 31 | 8.21 | 11.21 |
| 20 | 25 | | 52 | 30 | 20 | 20 | 9.5 | 10.1 | 230 | 190 | 40 | 30 | 8.30 | 11.30 |
| 19 | 24 | 12 | 50 | 29 | 19 | 19 | 9.6 | 10.2 | 228 | 188 | 39 | 29 | 8.40 | 11.40 |
| 18 | 23 | | 48 | 28 | 18 | 18 | 9.7 | 10.3 | 226 | 186 | 38 | 28 | 8.50 | 11.50 |
| 17 | 22 | 11 | 46 | 27 | 17 | 17 | 9.8 | 10.4 | 224 | 184 | 37 | 27 | 9.00 | 12.00 |
| 16 | 21 | 10 | 43 | 26 | 16 | 16 | 9.9 | 10.5 | 222 | 182 | 36 | 26 | 9.15 | 12.10 |
| 15 | 20 | 9 | 40 | 25 | 15 | 15 | 10.0 | 10.6 | 220 | 180 | 35 | 24 | 9.30 | 12.20 |
| 14 | 19 | 8 | 37 | 24 | 14 | 14 | 10.1 | 10.7 | 218 | 178 | 34 | 23 | 9.45 | 12.30 |
| 13 | 18 | 7 | 34 | 22 | 13 | 13 | 10.2 | 10.8 | 216 | 176 | 33 | 22 | 10.00 | 12.40 |
| 12 | 17 | 6 | 32 | 21 | 12 | 12 | 10.3 | 10.9 | 214 | 174 | 32 | 21 | 10.15 | 12.50 |
| 11 | 16 | 5 | 30 | 20 | 11 | 11 | 10.4 | 11.0 | 212 | 172 | 31 | 20 | 10.30 | 13.00 |
| 10 | 15 | | 28 | 19 | 10 | 10 | 10.5 | 11.1 | 210 | 170 | 30 | 18 | 10.45 | 13.15 |
| 9 | 14 | 4 | 26 | 18 | 9 | 9 | 10.6 | 11.2 | 208 | 169 | 29 | 16 | 11.00 | 13.30 |
| 8 | 13 | | 24 | 17 | 8 | 8 | 10.7 | 11.3 | 206 | 168 | 28 | 14 | 11.20 | 13.45 |
| 7 | 12 | | 22 | 16 | 7 | 7 | 10.8 | 11.4 | 204 | 167 | 27 | 12 | 11.40 | 14.00 |
| 6 | 11 | 3 | 20 | 15 | 6 | 6 | 10.9 | 11.5 | 202 | 166 | 26 | 10 | 12.00 | 14.30 |
| 5 | 10 | | 17 | 14 | 5 | 5 | 11.0 | 11.6 | 200 | 165 | 25 | 9 | 12.20 | 15.00 |
| 4 | 9 | 2 | 15 | 12 | 4 | 4 | 11.1 | 11.7 | 198 | 164 | 24 | 8 | 12.40 | 15.30 |
| 3 | 8 | | 13 | 10 | 3 | 3 | 11.2 | 11.8 | 196 | 163 | 23 | 7 | 13.00 | 16.00 |
| 2 | 7 | 1 | 11 | 8 | 2 | 2 | 11.3 | 11.9 | 194 | 162 | 22 | 6 | 13.30 | 16.30 |
| 1 | 6 | | 9 | 6 | 1 | 1 | 11.4 | 12.0 | 192 | 161 | 21 | 5 | 14.00 | 17.00 |

164250011000009242000000330810

242000000033 16425001 00009 24200010000007 0000009 016/020



AZ EGÉSZSÉGI ALKALMASSÁGOT KIZÁRÓ LEGGYAKORIBB OKOK

A rendvédelmi szervek hivatásos állományába csak egészségileg alkalmas személyek kerülhetnek, akik képesek a rendvédelmi szerveknél végzendő feladatok ellátására.

Az egészségi alkalmasság véleményezése arra irányul, hogy a megvizsgált személy az adott szolgálati beosztás betöltésére alkalmas lesz-e, az adott munkakör követelményeinek egészségi, pszichikai és fizikai szempontból meg fog-e felelni.

Az egészségi alkalmasság meghatározásánál alapvető szempontként kell figyelembe venni, hogy a hivatásos állományba kerülők és az ott szolgálatot teljesítők a szolgálat ellátása során fokozott egészségi, pszichikai és fizikai igénybevételnek vannak kitéve. A rendvédelmi szervek egészségi alkalmassági követelményei nem azonosak a honvédség vagy a polgári életben meghatározott követelményekkel. Ebből következik, hogy aki katonai szolgálatra egészségileg alkalmas volt, nem biztos, hogy a rendvédelmi szervek hivatásos állományába is egészségileg alkalmas, az viszont biztos, hogy aki katonának alkalmatlan, az erre a szolgálatra is alkalmatlan.

Nem vizsgálható, illetve minősíthető az a személy, aki betegállományban, kórházban van, végtagja begipszelt, illetve bekötözött.

Kizáró okok:

*Nőknél 160 cm, férfiak esetében 165 cm-nél alacsonyabb a testmagasság.

*Krónikus belgyógyászati megbetegedések (pl.: cukorbetegség, magas vérnyomás, gyomor-nyombélfekély, asthma bronchiale, szívbillentyű anomáliák (elváltozások), szív ingerképesség és vezetés zavarai stb.); jelentős testsúlytöbblet (testtömeg index számítás alapján: a kilogrammban meghatározott testsúly, osztva a méterben kifejezett testmagasság négyzetével) 25-ig normális, 30 felett alkalmatlanságot jelent.

*Pollenallergia közepesen súlyos és súlyos formái (szénanátha).

*Pikkelysömör.

*A frontális (elülső) fogak hiánya, szuvasodása (az egészségi vizsgálat előtt a pótlást, illetve a kezelést el kell végezteni).

*Érzékszervi fogyatékoság: halláscsökkenés, hallószervek krónikus gyulladása, ezek utáni állapota.

*Látáscsökkenés - a nyers visust, (szemüveg- és/vagy kontaktlencse nélküli) látásélességet veszik alapul. -4,0 dioptria feletti látóélesség csökkenés esetén a jelölt mindenképpen alkalmatlan minősítést kap. A két szem között maximum 3,0 dioptria különbség lehet. Lézeres műtét utáni állapot a műtét előtti dioptriaszámtól függően – csak a -4,0D-nél kisebb fénytörési hibánál – lehet alkalmas, a műtét idejétől számított hat hónap eltelte után. Amennyiben a műtét előtti dioptriaszám -4,0 feletti, alkalmas minősítés műtétet követően sem adható. A dioptriaszám mértékét a műtét előtti szemorvosi vizsgálat leletével kell igazolni.

*Színvakság (bármilyen mértéke), szintévesztés (anomaloszcopos lelet birtokában egyéni elbírálás alapján lehet alkalmas).

*Szemtengely-ferdülés (kancsalság), ennek korrekciós műtét utáni állapota is.

*Korábbi, valamint jelenleg fennálló és eszméletvesztéssel járó különböző betegségek (epilepszia, alkalmi eszméletvesztés).

*Öngyilkossági kísérlet, alkohol, drog és gyógyszerfogyasztás, depressziós, szorongásos kórképek, kezelés utáni állapotok.

*Veszületett és szerzett belgyógyászati, mozgásszervi, idegrendszeri elváltozások, megbetegedések (pl.: a gerincoszlop kóros elváltozásai, láb, kéz, deformitásai, inszerűlések, térdserülések, csonttörések utáni maradandó elváltozások, fémrögzítéssel kezelt csonttörés utáni állapot csak a fémeltávolítás és az átépült csontszerkezet ép funkciója esetén minősíthető alkalmasnak, stb.).

*A beszéd kifejező és megértés zavara, olvasási (dislexia) zavar, írászavar (disgrafia), számolási (dyscalculatios) zavar, amely a gyermekkorban kezdődött.

Természetesen a fentiekén kívül más megbetegedések, egészségi- és bőrelváltozások is vannak, amelyek alkalmatlanságot jelenthetnek. Az egészségi, pszichikai és fizikai alkalmassági követelményeket az 57/2009. (X. 30.) IRM-ÖM-PTNM együttes rendelet tartalmazza részletesen.



A PSZICHIKAI ALKALMASSÁGI VIZSGÁLAT SZEMPONTJAI, LEGGYAKORIBB KIZÁRÓ OKOK:

A rendvédelmi szervek hivatásos állományába csak pszichológiailag alkalmas személyek kerülhetnek, akik képesek a rendvédelmi szerveknél végzendő feladatok ellátására.

A pszichológiai alkalmasság véleményezése arra irányul, hogy a megvizsgált személy az adott szolgálati beosztás betöltésére alkalmas lesz-e, az adott munkakör követelményeinek egészségi, pszichikai és fizikai szempontból meg fog-e felelni. A pszichológiai alkalmasság meghatározásánál alapvető szempontként kell figyelembe venni, hogy a hivatásos állományba kerülők és az ott szolgálatot teljesítők a szolgálat ellátása során fokozott egészségi, pszichikai és fizikai igénybevételnek vannak kitéve.

A vizsgálat tesztek írásából és személyes beszélgetésből áll, melyek érintik az alábbi területeket:

*Pszichés egyensúlyvesztések és funkciózavarok, mint pl.: a szorongás, az alacsony szintű pszichés terhelhetőség és stresszel való megküzdés.

*Különböző devianciák, mint pl.: bűncselekmények elkövetése, az alkoholizmus, a gyógyszerfüggőség, a kábítószer fogyasztás, az öngyilkossági kísérlet, stb.

*Meghatározott személyiségjegyek/személyiségvonások nem megfelelő szintje. Ebbe a kategóriába tartozik pl.: az önkontroll alacsony szintje, a határozatlan fellépés, a túlzott agresszivitás, az alacsony felelősségtudat és a nem megfelelő alkalmazkodási képesség.

*Az intelligencia teszten az elvártnál alacsonyabb teljesítmény.

*Alacsony szintű figyelmi képesség.

*Alacsony szintű kommunikációs képességek, kapcsolatteremtési problémák, a különböző beszédhibák (pl.: dadogás, pöszeség, raccsolás, hadarás, stb.) beszéd és írászavarok, számolási zavarok (dislexia, disgrafia, discalculia, stb.).

*Nem megfelelő szintű pályamotiváció.

Természetesen a fentiekén kívül más okok is vannak, amelyek alkalmatlanságot jelenthetnek. Az egészségi, pszichikai és fizikai alkalmassági követelményeket az 57/2009. (X. 30.) IRM-ÖM-PTNM együttes rendelet tartalmazza részletesen.



242000000033 16425001 00009 24200010000007 000009 020/020



16425001 10000092420000000331010

